

Guía de inicio

a su tratamiento

con Ozempic®

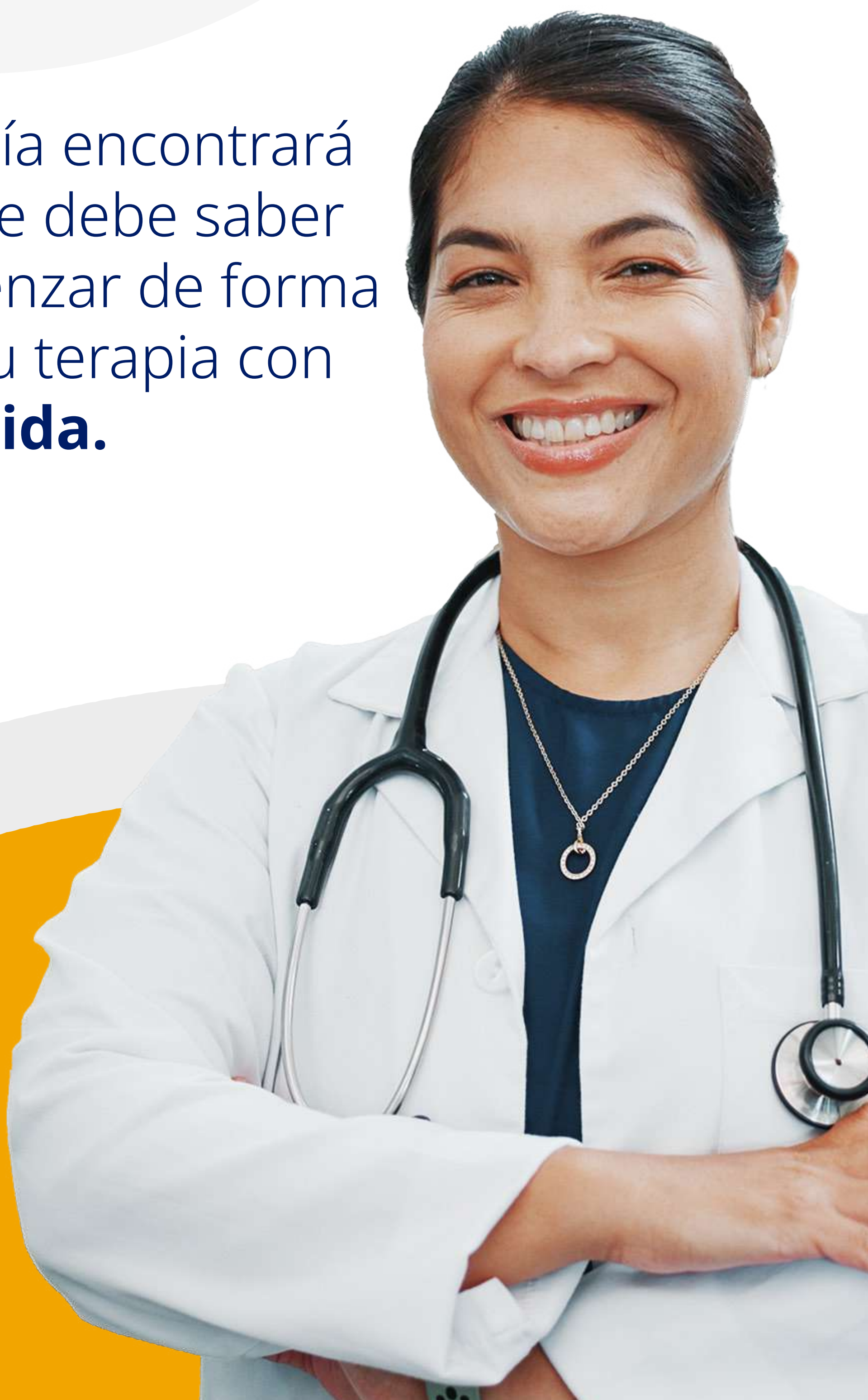
(SEMAGLUTIDA)

Este material está dirigido a personas a quienes se les prescribió semaglutida. Este material no reemplaza las indicaciones de su médico tratante, es un material de apoyo para ayudarle a entender el medicamento.

Si tiene pregunta o inquietudes, comuníquese con su médico tratante. Para mayor información, consulte el inserto adjunto en la caja del producto.

¡Bienvenido a su *tratamiento!*

En esta guía encontrará
todo lo que debe saber
para comenzar de forma
correcta su terapia con
Semaglutida.



¿Qué es Semaglutida?

Semaglutida es un medicamento que funciona como el GLP-1, una hormona natural del cuerpo que mejora la producción de insulina del organismo y los niveles de azúcar en sangre, y que se produce al comer. Por esta razón, semaglutida es utilizada en el tratamiento de la diabetes tipo 2. **Según su condición de salud, es posible que su tratamiento sea complementado con otro medicamento¹.**



Está disponible en pluma FlexTouch. Una vez inyectado, ayuda a que el azúcar de la sangre llegue a las células. El azúcar proporciona a sus células la energía necesaria para alimentar su cuerpo.

Beneficios *del medicamento*¹

Beneficio principal

Reducción de los niveles de azúcar en la sangre, únicamente cuando estos son elevados.

Otros beneficios

Sensación de saciedad que contribuye a la disminución en el consumo de alimentos, facilitando la pérdida de peso corporal cuando se combina con alimentación saludable y actividad física. Ha demostrado, en estudios clínicos, reducir el riesgo cardiovascular.

¿Cuál es la presentación de Semaglutida?¹

Semaglutida es una solución inyectable, transparente e incolora, en una pluma prellenada.

Es comercializada en dos plumas:

1

Semaglutida en pluma de etiqueta roja para la administración de dosis de 0.25 mg o 0.5 mg. La pluma es usada para el inicio y aumento de la dosis, y el tratamiento de mantenimiento a dosis de 0.5 mg.



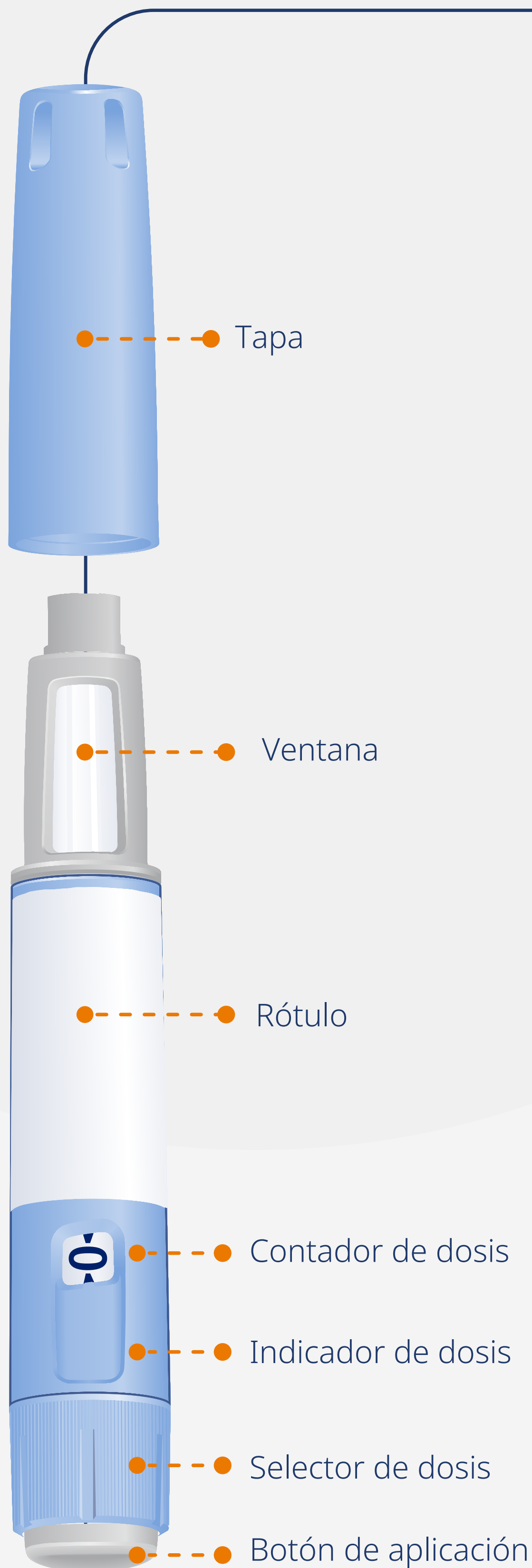
2

Semaglutida en pluma de etiqueta verde para la administración de dosis de 1 mg. La pluma está prevista para el tratamiento de mantenimiento a dosis de 1 mg únicamente.

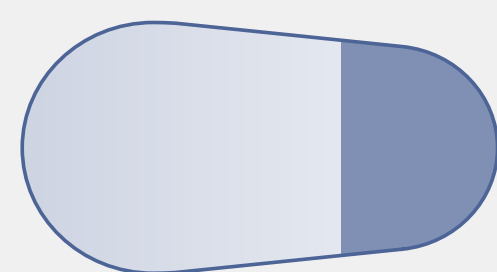


Asegúrese de que tiene la pluma correcta de acuerdo a la dosis que le prescribió su médico tratante.

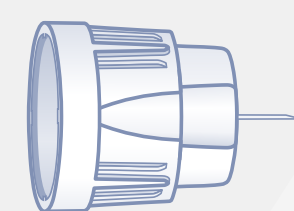
¿Cómo es el sistema de aplicación?¹



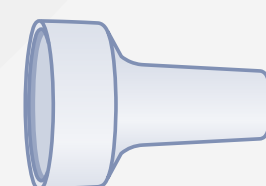
Los componentes presentes en el empaque de la pluma son:



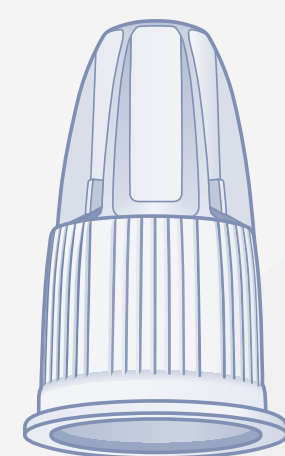
Sello protector



Aguja



Tapa interna de la aguja



Tapa externa de la aguja

Las agujas necesarias para el uso de su dispositivo se encuentran **incluidas en la caja**.

Recomendaciones de almacenamiento¹

Antes del primer uso:

Refrigerar entre 2 °C y 8 °C (mantener lejos del congelador y no almacenar en la puerta de la nevera). No congelar.



Después del primer uso:

Almacenar por máximo 6 semanas a una temperatura menor a 30 °C o en refrigeración.

Proteger de la luz del sol:

Para mayor protección, mantenga el dispositivo con la tapa cuando no la esté utilizando.



Retire la aguja inmediatamente luego de cada inyección:

Mantenga la pluma sin la aguja puesta, esto previene el bloqueo, la contaminación de la aguja, la fuga de la solución y la dosis inadecuada.

¿Cuál es la dosis?

Siempre use este medicamento exactamente como su **médico se lo indicó**. Consulte con su médico si no está seguro. El inserto del producto recomienda usar el tratamiento de la **siguiente manera**:

0,25
mg

Al empezar el uso de semaglutida, la dosis inicial es de 0.25 mg una vez a la semana, durante 4 semanas.

0,5
mg

Después de 4 semanas debe incrementar la dosis a 0.5 mg una vez por semana durante por lo menos 4 semanas. Hable con su médico antes de incrementar la dosis.

0,5-1
mg

Su médico puede incrementar la dosis la 1 mg una vez por semana si no ha sido posible controlar adecuadamente el nivel de glucosa en la sangre con una dosis de 0.5 mg una vez por semana.

Utilice siempre el medicamento exactamente como su **médico le ordene**. No cambie su dosis a menos que su médico se lo indique.

¿Cuál es la frecuencia de uso?¹



1 vez *por semana*

A cualquier hora del día, independientemente de las comidas. De ser necesario es posible cambiar el día de administración, siempre y cuando entre las dos dosis haya al menos un intervalo de **2 días (48 horas)**.

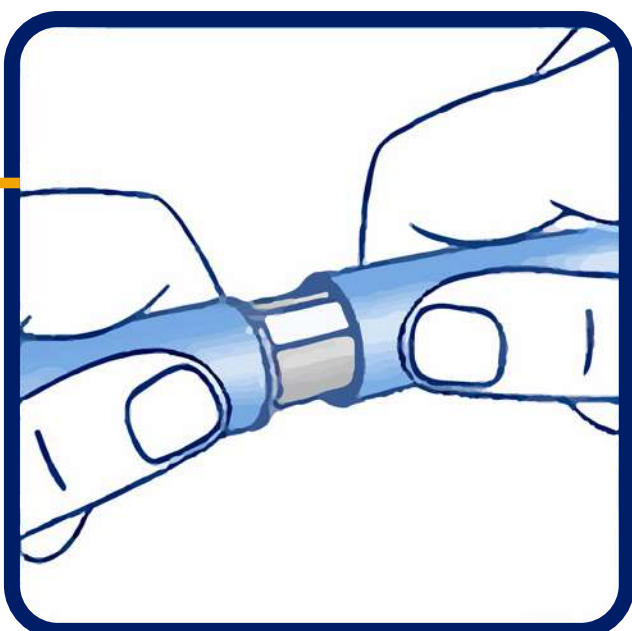


Recuerde:

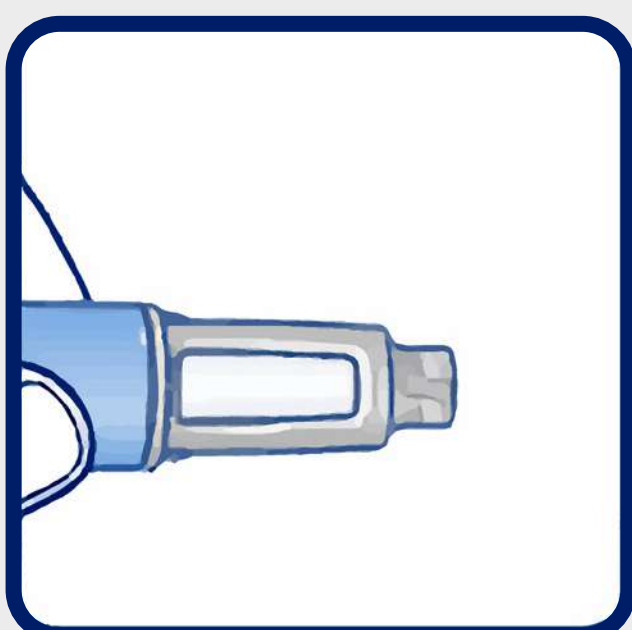


Utilice siempre una **aguja nueva** para cada inyección. No utilice una aguja **rota o dañada**.¹

Paso 1

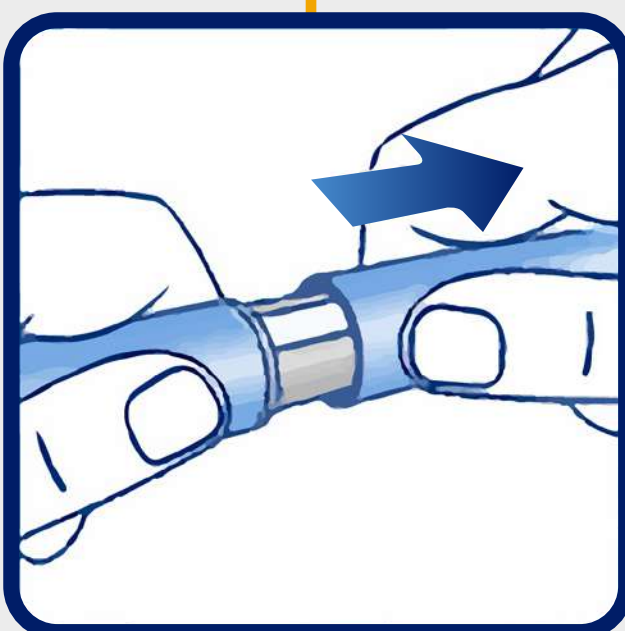


Revise el nombre y la etiqueta de color de la pluma.¹



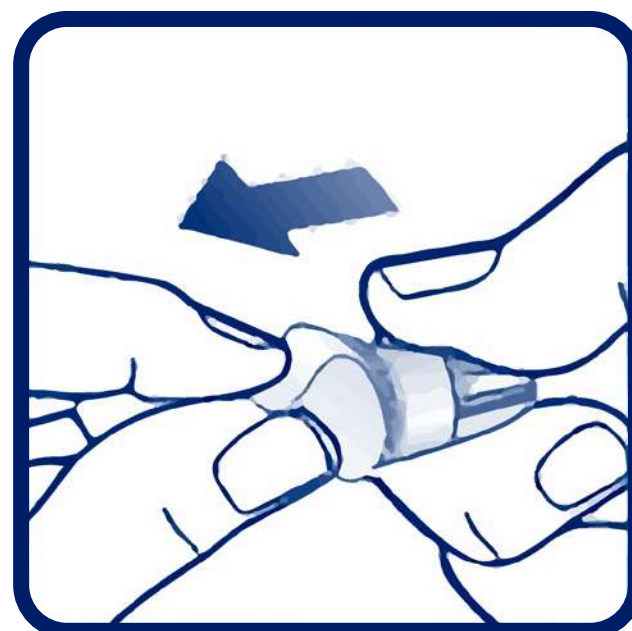
Revise que la solución de la pluma sea transparente e incolora. Observe la ventana de la pluma, si la solución tiene un aspecto turbio, no utilice la pluma.¹

Paso 3



Paso 2

Retire la tapa de la pluma.¹



Paso 4

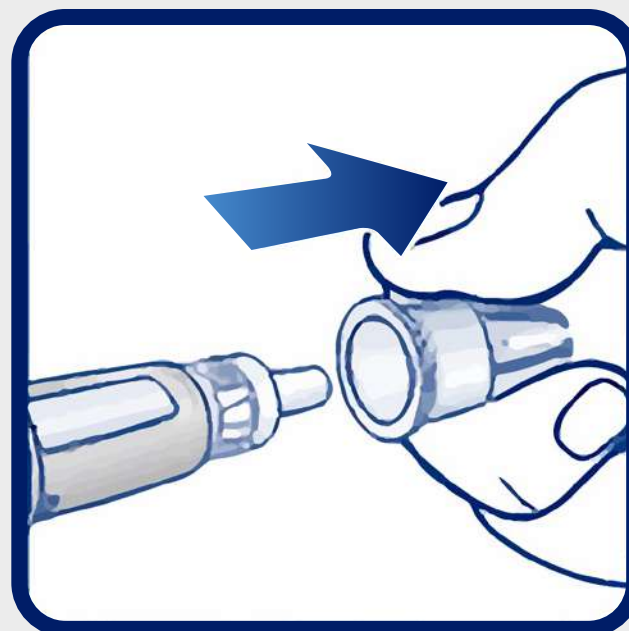
Tome una aguja nueva y retire la lengüeta de papel.¹

Paso 5

Coloque la aguja en la pluma. Gírela hasta apretar.¹



Retire el protector exterior de la aguja y guárdelo, lo necesitará después de la inyección para retirar correctamente la aguja de la pluma. Retire el protector interior de la aguja y deséchelo.¹



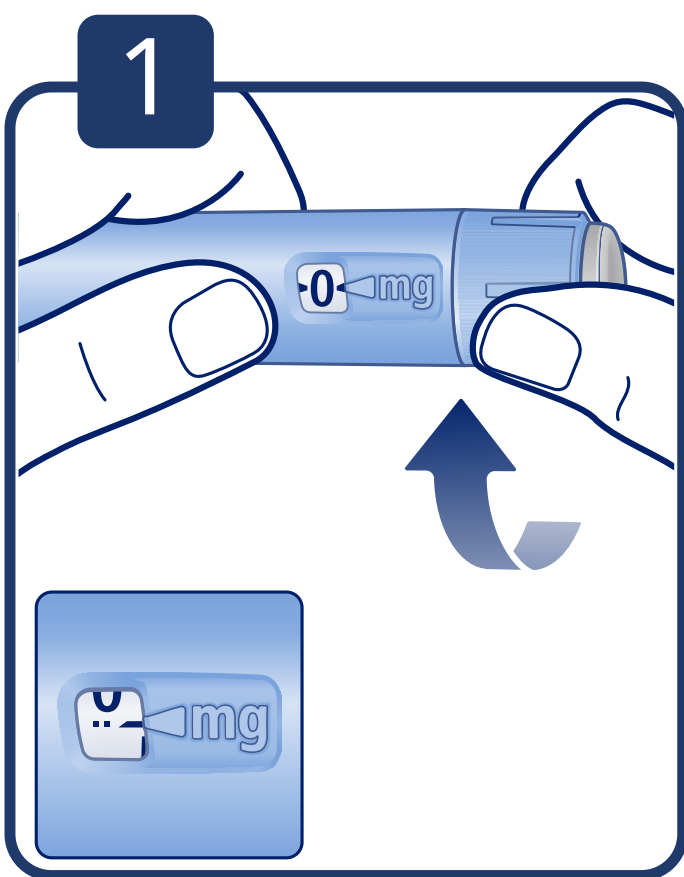
Paso 6

¿Cómo verificar el **flujo del** **medicamento?**¹



Antes de la primera inyección¹

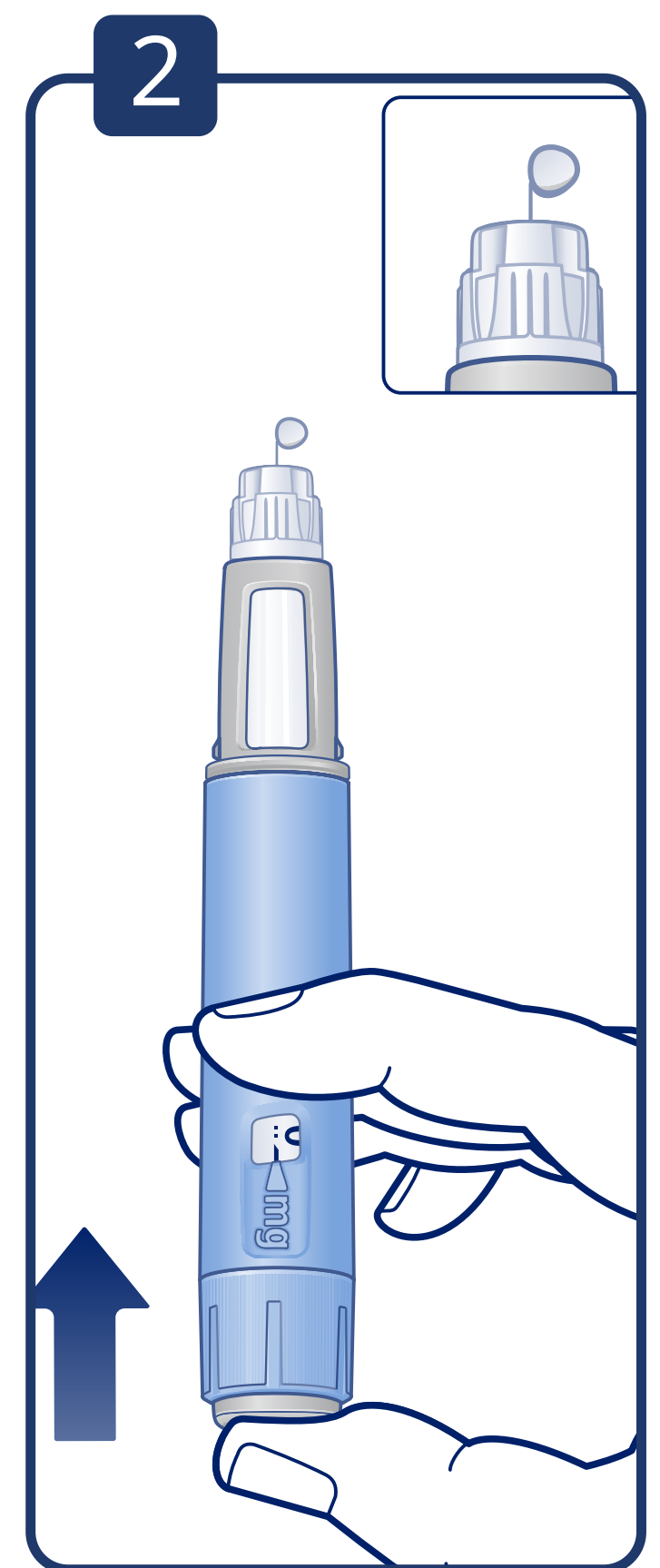
con una pluma nueva siga las instrucciones que encontrará a continuación para **garantizar la dosis completa del medicamento.**



Gire el selector de la dosis hasta que el contador de la dosis muestre el símbolo de verificación del flujo.

Sostenga la pluma con la punta de la aguja hacia arriba. Presione y mantenga presionado el botón dosificador hasta que el contador de la dosis vuelva a estar en 0.

El 0 debe estar alineado con el indicador de la dosis. Debe aparecer una gota de solución en la punta de la aguja.



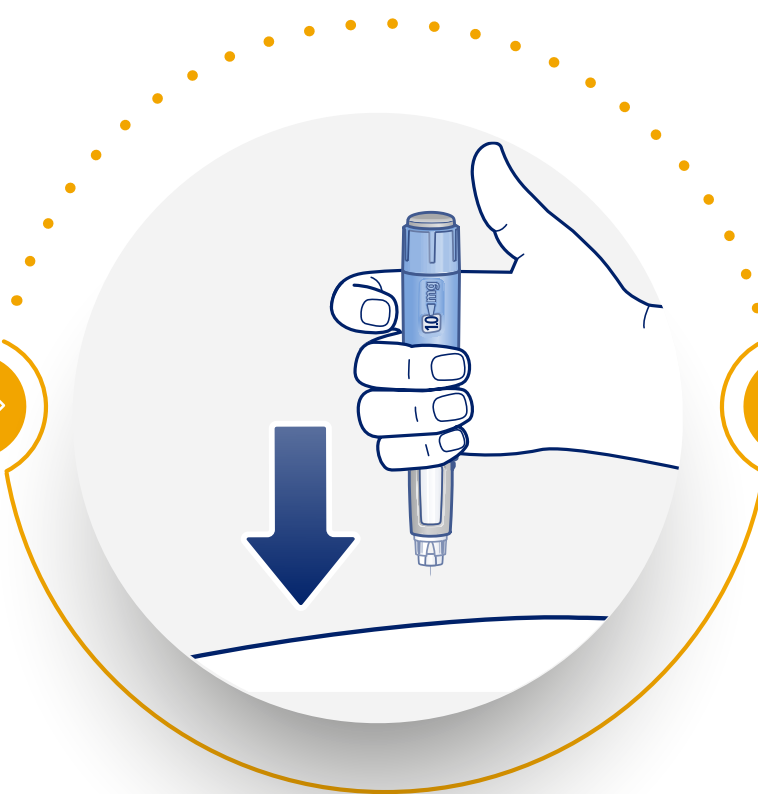
En caso de que no aparezca una gota, repita la verificación del flujo hasta **6 veces**. Si aún no aparece una gota, cambie la aguja y repita el proceso una vez más. Si en definitiva no aparece la gota, **deseche la pluma y utilice una nueva.**

¿Cómo se

debe aplicar?¹



Gire el selector de la dosis hasta que el contador **indique su dosis**.



Inserte la aguja en la piel tal y como le indicó el profesional de la salud. Asegúrese de que puede ver el contador de la dosis. **No lo cubra con los dedos.**



Presione y mantenga presionado el botón dosificador hasta que el contador de la **dosis vuelva a 0 (cero)**.



Mantenga la aguja debajo de la piel hasta que el contador de la dosis vuelva a **0 y cuente despacio hasta 6**.



Retire la aguja de la piel. Si aparece sangre en el lugar de la inyección, presione ligeramente. **No frote el área.**

¿Qué hacer

después

de la aplicación?¹



Paso 1

Inserte la punta de la aguja en el protector exterior de la aguja sobre una superficie plana, **sin tocar la aguja** o el protector exterior.

Paso 2

Cuando la aguja quede protegida, presione completamente y con cuidado el protector exterior de la aguja. Desenrosque la aguja y **deséchela adecuadamente**.



Paso 3

Ponga la tapa de la pluma después de cada uso **para proteger** la solución de la luz.



Información importante sobre el **manejo del medicamento¹**





No se debe aplicar la solución si esta no se encuentra **transparente**.

No se debe aplicar el medicamento si **ha sido congelado**.



Mantenga el dispositivo y las agujas **fuera del alcance de niños**.



Verifique la fecha de vencimiento del medicamento. Del mismo modo, tenga en cuenta que si la pluma ya ha sido utilizada, **su vida útil es de 6 semanas**.



¿Qué hacer en caso de no haberse aplicado una dosis¹?

La dosis que no fue aplicada se debe administrar lo más pronto posible dentro de los 5 días siguientes al día en que debió ser aplicada. De haber transcurrido más de 5 días, se debe omitir la dosis y administrar la siguiente dosis en el día programado. En ambos casos, es posible retomar la aplicación semanal habitual.





REFERENCIAS

1. OZEMPIC ® información para prescribir.

Registro sanitario de Ozempic®: DualDose: Guatemala PF-58558. Honduras HN-BT-0120-0001. República Dominicana PRS-ME-2020-0050. Costa Rica MB-DK-21-00002. Panamá 110267. Ozempic® FixDose: Guatemala PF-58798. Honduras HN-BT-0120-0002. República Dominicana PRS-ME-2020-0051. Costa Rica MB-DK-20-00011. Panamá 110266. Material educativo dirigido a pacientes. Novo Nordisk®, Novo Día® y Ozempic® son marcas registradas propiedad de Novo Nordisk A/S. Material Revisado y aprobado por la Dirección de Asuntos Médicos, Regulatorios y Legales de Novo Nordisk® En caso de que desee reportar un evento adverso, escriba al siguiente correo: io-balat-clat-safety@novonordisk.com. Esta información está dirigida a pacientes y no debe sustituir las indicaciones de su médico.